

生協カフェテリア食堂

ランチエ

ご来店いただきありがとうございます

本日は事前にご予約いただきました方がご利用いただけます
申し訳ございませんが、ご了承くださいませ

本日のご提供メニュー

Bowl of rice topped with deep-fried chicken

チキン竜田丼

CHIKINTATSUTA DON

中 ¥530

(本体価格482円)
(税額48円)

中 Medium Size

エネルギー タンパク質 脂質
845kcal 25.7g 26.9g
炭水化物 食塩相当量 カルシウム 野菜量
119.0g 3.4g 0mg 0g

食材中のアレルゲン



010002/010001/010003 2023/02/27

Salmon Rice Bowl

鮭丼

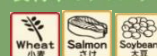
SAKEDON



¥570

(本体価格¥519) (税額¥51)

食材中のアレルゲン



エネルギー

554 kcal

タンパク質

18.4 g

脂質

7.1 g

炭水化物

97.7 g

食塩相当量

2.5 g

カルシウム

4.0 mg

野菜量

0 g

Curry rice

カレーライス

KARE RAISU

中 ¥310

(本体価格282円)
(税額28円)

中 Medium Size

エネルギー タンパク質 脂質
579kcal 10.7g 9.0g
炭水化物 食塩相当量 カルシウム 野菜量
109.8g 4.0g 34mg 24g

食材中のアレルゲン



012057/012056/012058 2023/02/27

Curry and rice topped with pork fillet cutlets

ヒレカツカレー

HIREKATSU-KARE

中 ¥470

(本体価格428円) (税額42円)



食材中のアレルゲン



012075/012074/012076 2023/02/27

中 Medium Size

エネルギー タンパク質 脂質
816kcal 20.5g 24.3g
炭水化物 食塩相当量 カルシウム 野菜量
124.5g 4.8g 41 mg 24g

Ramen in soy-sauce flavored soup

醤油ラーメン

SHOYU RAMEN

中 ¥420

(本体価格382円) (税額38円)



食材中のアレルゲン



015003/015004 2023/02/27

エネルギー

中 456kcal

タンパク質

中 17.3g

脂質

中 10.3g

炭水化物

中 73.1g

食塩相当量

中 7.5g

カルシウム

中 21mg

野菜量

中 26g

Miso (soybean-paste based soup) ramen

味噌ラーメン

MISO RAMEN

中 ¥420

(本体価格382円) (税額38円)



食材中のアレルゲン



015001/015002 2023/02/27

エネルギー

中 499kcal

タンパク質

中 21.5g

脂質

中 10.1g

炭水化物

中 81.0g

食塩相当量

中 9.5g

カルシウム

中 21mg

野菜量

中 26g

Cold udon noodles topped with chicken tempura, grated Japanese radish, and chopped Welsh onion

冷やし鶏天おろしうどん

HIYASHI TORITEN OROSHI UDON



¥500

(本体価格 ¥455) (税額 ¥45)



017093 2024/01/05

エネルギー 476 kcal
タンパク質 17.9 g
脂質 7.7 g
炭水化物 84.4 g
食塩相当量 4.3 g
カルシウム 34 mg
野菜量 50 g

Hashed potatoes

ハッシュブラウン

HASHHUBURAU



¥150

(本体価格 ¥137) (税額 ¥13)



エネルギー 215 kcal
タンパク質 1.2 g
脂質 16.7 g
炭水化物 14.8 g
食塩相当量 0.7 g
カルシウム 0.0 mg
野菜量 0.0 g

食材中のアレルゲン

Beef curry croquette

欧風ビーフカレーコロッケ

OFUBIFUKARE KOROKKE



¥165

(本体価格 ¥150) (税額 ¥15)



エネルギー 219 kcal
タンパク質 2.9 g
脂質 15.3 g
炭水化物 17.0 g
食塩相当量 1.1 g
カルシウム 1.2 mg
野菜量 10 g

食材中のアレルゲン

Boiled spinach with sesame paste

ほうれん草ゴマあえ

HORENSEN GOMAAE



¥70

(本体価格64円) (税額6円)

食材中のアレルゲン



005073 2023/02/27

エネルギー

28kcal

タンパク質

2.1g

脂質

1.0g

炭水化物

3.3g

食塩相当量

0.5g

カルシウム

84mg

野菜量

50g

15Items of healthy salad

15品目のヘルシーサラダ

15HIMMOKU NO HERUSHISARADA



¥70

(本体価格 ¥64) (税額 ¥6)

食材中のアレルゲン



005185 2023/02/27

エネルギー

80kcal

タンパク質

1.5g

脂質

5.9g

炭水化物

5.5g

食塩相当量

0.5g

カルシウム

0mg

野菜量

19g

Chocolate cake

ショコラケーキ

SHOKORA KEKI



¥160

(本体価格 ¥146) (税額 ¥14)

食材中のアレルゲン



009142 2023/06/05

エネルギー

126kcal

タンパク質

1.3g

脂質

9.2g

炭水化物

10.0g

食塩相当量

0.0g

カルシウム

13mg

野菜量

0g

Strawberry mousse cake

あまおう苺ムース

AMAOICHIGO MUSU



¥160

(本体価格¥146) (税額¥14)

食材中のアレルゲン



009146 2023/05/05

エネルギー

78kcal

タンパク質

0.8g

脂質

5.5g

炭水化物

6.4g

食塩相当量

0.0g

カルシウム

9mg

野菜量

0g

Warabi-mochi (Japanese confection)

わらびもち

WARABIMOCHI



¥100

(本体価格¥91) (税額¥9)

エネルギー

124 kcal

タンパク質

1.3 g

脂質

0.7 g

炭水化物

28.6 g

食塩相当量

0.0 g

カルシウム

7.0 mg

野菜量

1.0 g

食材中のアレルゲン



00118 2023/05/27

ご利用可能なお支払方法のご案内

- 現金
- 各種クレジットカード
- QUICPay
- iD
- 交通系ICカード



大学生協の学生総合共済キャラクター・タヌロー&
大学生協の保険のキャラクター・スピーク

※オープンキャンパスのため、通常ご提供のメニュー数より少なくなっております。

※一部使い捨て容器の利用、割り箸・紙コップ等のご利用をお願いしております。
ご了承くださいませようお願い致します。